



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: بهداشت باروری	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان بهداشت عمومی ترم دوم	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه مامایی	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: فاطمه قوی	مرتبۀ علمی: مربی	گروه آموزشی: گروه مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل: ghavi.fatemeh@yahoo.com</li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۵۵</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۱۴-۸ به غیر از روزهای کارآموزی</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: خانم دکتر رحمانیان	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۶۱</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: ۱۴-۸ به غیر از روزهای کارآموزی</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: خانم دکتر یدالهی	مرتبۀ علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه مامایی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ۳۶۴۷۴۲۵۴ داخلی ۱۶۱</li> </ul>		

جدول شماره ۲: معرفی درس

**معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)**

- آشنایی با بلوغ طبیعی و کاربرد تشخیصی جنبه های مختلف بلوغ
- (۱) آشنایی با قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن و به کار گیری درست بهداشت این دوران
- (۲) آشنایی با حاملگی های ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر ، جنین ، کودک در خانواده
- (۳) . آشنایی با عفونتهای دستگاه تناسلی و مراقبت از بهداشت فردی و جنسی
- (۴) . آشنایی با ناباروری و انواع آن و عوارض این مشکل در جامعه
- (۵) . آشنایی با یائسگی و نحوه برخورد صحیح در این دوران
- (۶) .....

**اهداف درس**

**هدف کلی:** آشنایی با برخی از مباحث اصلی بهداشت باروری

**اهداف اختصاصی**

اهداف شناختی

- **کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی:**
  - دانشجو قادر باشد مراحل بلوغ را نام برده و توضیح دهد.
  - دانشجو بتواند بلوغ طبیعی را از غیر طبیعی افتراق دهد.
  - دانشجو مشکلات دوران بلوغ و نحوه برخورد با آن را بیان کند.
- **قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن:**
  - دانشجو قادر باشد دوران قاعدگی و سیکل جنسی نرمال را تشریح کند.
  - دانشجو مشکلات دوران قاعدگی و نحوه برخورد با آن را بیان کند.
- **حاملگی های ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر ، جنین ، کودک در خانواده:**
  - دانشجو قادر باشد تاثیرات حاملگی های ناخواسته در نوجوانان ، سلامتی مادر ، جنین و کودک را بیان کند.
  - دانشجو بتواند راههای جلوگیری از حاملگی ناخواسته در نوجوانان را بیان کند.
- **عفونتهای دستگاه تناسلی:**
  - دانشجو قادر باشد انواع عفونتهای دستگاه تناسلی را نام برده و علائم آنها را تشریح کند.
  - دانشجو درمان و راههای پیشگیری از انواع عفونتهای دستگاه تناسلی را توضیح دهد.
- **لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک:**

دانشجو قادر باشد لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک را توضیح دهد.

#### - **ناباروری:**

دانشجو بتواند انواع ناباروری را نام ببرد.

دانشجو قادر باشد راههای پیشگیری و درمان انواع ناباروری را توضیح دهد.

#### - **یائسگی:**

دانشجو بتواند یائسگی و علائم آن را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد راههای پیشگیری و درمان علائم یائسگی را توضیح دهد.

#### - **کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف بر مسائل دوران بلوغ:**

دانشجو قادر باشد در مورد تاثیر عوامل مختلف بر مسائل دوران بلوغ توضیح دهد.

دانشجو بتواند راهکارهای مناسب بر مشکلات بلوغ را عنوان کند.

#### - **اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی:**

دانشجو بتواند اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی را شرح دهد.

دانشجو قادر باشد تغذیه نرمال و بهینه را در دوران بلوغ و نوجوانی توضیح دهد.

#### - **بهداشت ازدواج:**

دانشجو بتواند بهداشت ازدواج را تعریف کند.

دانشجو قادر باشد عوامل موثر در بهداشت ازدواج را شرح دهد.

#### - **حاملگی ناخواسته ، سقط های عمدی:**

دانشجو قادر باشد عوامل موثر بر حاملگی ناخواسته شرح دهد.

دانشجو قادر باشد عوامل موثر بر سقط های عمدی شرح دهد.

دانشجو راههای مبارزه و جلوگیری از حاملگی ناخواسته ، سقط های عمدی را بیان کند.

#### - **خشونت های جنسی ، روانی و اجتماعی زنان:**

دانشجو قادر باشد انواع خشونت های جنسی ، روانی و اجتماعی زنان را بیان کند.

دانشجو بتواند راههای مبارزه با انواع خشونت های جنسی ، روانی و اجتماعی زنان را بیان کند.

#### - **کلیاتی در مورد سرطان های زنان:**

دانشجو قادر باشد انواع سرطان های زنان را بیان کند.

دانشجو بتواند پیشگیری و درمان انواع سرطان های زنان را بیان کند.

#### - **نقش مشارکت مردان در بهداشت باروری:**

دانشجو قادر باشد نقش مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند.

اهداف مهارتی

. (۷)

. (۸)

. (۹)

اهداف نگرشی

. (۱۰)

. (۱۱)

. (۱۲)

### روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

روش تدریس حضوری

استفاده از روشهای سخنرانی، گفتگو، پرسش و پاسخ، ایفای نقش و ....

روش تدریس الکترونیکی

استفاده از روشهای پاور پوینت با نرم افزارهای کمتری، اسنکیت و .....

### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱ و ۲ و ۳ آخرین ویرایش
- بیماریهای زنان برک و نواک آخرین ویرایش
- بهداشت عمومی حسین حاتمی و همکاران آخرین ویرایش

منابع آموزشی کمکی

- ویدئو و فیلم های آموزشی
- معرفی سایت های معتبر جهت جستجوی بیشتر مطالب معتبر از جمله سایت WHO و .....

### تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدئو و فیلم های آموزشی
- معرفی سایت های معتبر جهت جستجوی بیشتر مطالب معتبر از جمله سایت WHO و .....



نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
۹ نمره	• امتحان میان ترم با سوالات تستی و جای خالی حضوری	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
۱ نمره	• تکلیف	
	•	
۱ نمره	• کوییز	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۹ نمره	• امتحان میان ترم با سوالات تستی و جای خالی حضوری	
		جمع کل

**ارزشیابی بر نامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

گروه هدف: دانشجویان دکتری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی		سال ورودی: بهمن ۹۹	زمان ارائه درس: ۲-۴۰۰ (ترم دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰)				
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه	
۱	یکشنبه	۴۰۰/۱۱/۲۴	۱۳-۱۵	کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی	خانم قوی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۲	یکشنبه	۴۰۰/۱۲/۱	۱۳-۱۵	قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن	خانم قوی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۳	یکشنبه	۴۰۰/۱۲/۸	۱۳-۱۵	حاملگی های ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر ، جنین ، کودک در خانواده	خانم قوی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۴	یکشنبه	۴۰۰/۱۲/۱۵	۱۳-۱۵	- عفونتهای دستگاه تناسلی	خانم قوی	دانشکده بهداشت	Off line , on line
۵	یکشنبه	۴۰۰/۱۲/۲۲	۱۳-۱۵	لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۶	یکشنبه	۴۰۱/۱/۱۴	۱۳-۱۵	ناباروری	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۷	یکشنبه	۴۰۱/۱/۲۱	۱۳-۱۵	یائسگی	خانم قوی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۸	یکشنبه	۴۰۱/۱/۲۸	۱۳-۱۵	<b>• امتحان میان ترم</b>		دانشکده بهداشت	
۹	یکشنبه	۴۰۱/۲/۴	۱۳-۱۵	کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف بر مسائل دوران بلوغ	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۰	یکشنبه	۴۰۱/۲/۱۱	۱۳-۱۵	اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۱	یکشنبه	۴۰۱/۲/۱۸	۱۳-۱۵	بهداشت ازدواج	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۲	یکشنبه	۴۰۱/۲/۲۵	۱۳-۱۵	حاملگی ناخواسته ، سقط های عمدی	خانم دکتر یدالهی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۳	یکشنبه	۴۰۱/۳/۱	۱۳-۱۵	خشونتهای جنسی ، روانی و اجتماعی زنان	خانم دکتر یدالهی	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو
۱۴	یکشنبه	۴۰۱/۳/۸	۱۳-۱۵	کلیاتی در مورد سرطانهای زنان	خانم دکتر رحمانیان	دانشکده بهداشت	سخنرانی-بحث و گفتگو



سخنرانی - بحث و گفتگو	دانشکده بهداشت	خانم دکتر رحمانیان	نقش مشارکت مردان در بهداشت باروری	۱۳-۱۵	۴۰۱/۳/۲۲	یکشنبه	۱۵
	دانشکده بهداشت		<b>• امتحان پایان ترم</b>	۱۳-۱۵	۴۰۱/۳/۲۹	یکشنبه	۱۶